



MONTAG

UNTERGESCHOSS

Mini- Frikadellen an Preiselbeerrahmsauce

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Kroketten oder Langkornreis
mit Blattsalat oder Apfelrotkohl
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Paradiescreme "Karamell"

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Paradiescreme "Schoko"

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Falafel "Ägyptisch" mit Humus

☹ Vegetarisch ☹ Vegan ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Kroketten oder Langkornreis
mit Blattsalat oder Apfelrotkohl
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Paradiescreme "Karamell"

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Paradiescreme "Schoko"

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Chicken Sydney mit Hähnchen- Innenfilet

☹ enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
S: **2,80 €** B: **4,05 €** G: **5,15 €**

DIENSTAG

UNTERGESCHOSS

Regionalmarke Eifel: Holzfällersteak an Zwiebel- Bratenjus

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Alkohol ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Steak fries oder Ofenkartoffeln
mit Blattsalat oder Rosenkohl in Rahm
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Berliner

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

2 Kartoffelklöße an Pilzragout

☹ Vegetarisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose
mit Blattsalat oder Rosenkohl in Rahm
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Berliner

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Kinome Jaki: Gegrilltes, mariniertes Alaska-Seelachsfilet mit Sojasauce

☹ enthält Fisch ☹ enthält Gluten: Weizen
S: **2,10 €** B: **3,00 €** G: **3,85 €**

Salatteller

mit Brötchen
S: **1,90 €** B: **2,75 €** G: **3,55 €**

MITTWOCH

UNTERGESCHOSS

Hähnchenschnitzel an Rahmsauce

☹ enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Teigwaren oder Langkornreis
mit Blattsalat oder Karottengemüse
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Pudding mit Vanillegeschmack

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Schokopudding

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Gado Gado: Indonesische Reispfanne mit Erdnussauce

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
mit Blattsalat oder Salatauswahl
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Pudding mit Vanillegeschmack

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Schokopudding

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Hähnchenbrustfilet "Piccata" an Basilikum-Tomatenchutney

☹ enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Spaghetti
S: **2,80 €** B: **4,05 €** G: **5,15 €**

DONNERSTAG

UNTERGESCHOSS

Bratwurst mit Curryketchup

☹ enthält Schweinefleisch
mit Pommes Frites oder Zwiebelpüree
mit Blattsalat oder Salatauswahl
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Kirschquarkspeise "Schwarzwälder Art"

☹ Vegetarisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Sojagyros mit Zaziki

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
mit Fladenbrötchen
mit Blattsalat oder Krautsalat
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Kirschquarkspeise "Schwarzwälder Art"

☹ Vegetarisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

2 Taccos

☹ enthält Rindfleisch ⓘ enthält Laktose
S: **2,90 €** B: **4,20 €** G: **5,35 €**

Deftiger Erbseneintopf

☹ enthält Schweinefleisch
mit Brötchen
S: **1,10 €** B: **1,60 €** G: **2,05 €**

Mettwürstchen

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch
S: **1,05 €** B: **1,50 €** G: **1,90 €**

FREITAG

UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

THEKE 1

Alaska- Seelachsfilet im Backteig an Remouladensauce

☹ enthält Fisch ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Kartoffeln oder Langkornreis
mit Blattsalat oder Rahmspinat
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Paniertes Sellerieschnitzel mit Schnittlauchsauce

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Kartoffeln oder Langkornreis
mit Blattsalat oder Rahmspinat
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Naturjoghurt mit 1/2 Frucht

☹ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

Obst

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Hähnchen- Maxifilet mit Waldpilzfüllung an Sherryrahmsauce

☹ enthält Geflügelfleisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
S: **2,10 €** B: **3,00 €** G: **3,85 €**

Gyros mit Zaziki

☹ enthält Schweinefleisch ⓘ enthält Laktose
mit Fladenbrötchen
mit Krautsalat
S: **2,80 €** B: **4,05 €** G: **5,15 €**

Salatteller

mit Brötchen
S: **1,90 €** B: **2,75 €** G: **3,55 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Langkornreis

☹ Vegetarisch ☹ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**



MONTAG

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **1,90 €** B: **2,75 €** G: **3,55 €**

KochKür

Rindergeschnetzeltes "Szegediner Art"

☞ enthält Rindfleisch
mit Kartoffelstampf
S: **3,60 €** B: **5,20 €** G: **6,65 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Langkornreis

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Kroketten

☞ Vegetarisch ☞ enthält Gluten: Weizen
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Blumenkohl "Polnisch"

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Mousse au Chocolat

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Dessertbecher

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,50 €** B: **0,75 €** G: **0,95 €**

Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

KLEINE KARTE forU

Gebackenes Alaska- Seelachsfilet an Remouladensauce

☞ enthält Fisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
mit Petersilienkartoffeln
mit Blattsalat
S: **3,70 €** B: **3,70 €** G: **3,70 €**

DIENSTAG

THEKE 2

KochKür

Puten- Medaillons an Tomaten-Mozzarellasauce

☞ enthält Geflügelfleisch ☞ enthält Laktose
mit Bandnudeln
mit Paprikagemüse
S: **3,60 €** B: **5,20 €** G: **6,65 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Langkornreis

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Ofenkartoffeln

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,45 €**

Pfannengemüse

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Tiramisu

☞ enthält Alkohol ☞ enthält Gelatine ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,60 €**

Nussecke

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,25 €**

Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

KLEINE KARTE forU

Rindergeschnetzeltes "Gärtnerin Art"

☞ enthält Rindfleisch ☞ enthält Gluten: Weizen
mit Sahnepüree
mit Rote Beete
S: **3,70 €** B: **3,70 €** G: **3,70 €**

WOK forU

Gnocchi in Kürbis- Gemüsepfanne mit Rindfleischstreifen an Broccoli-Petersilienpesto mit Sonnenblumenkernen

☞ enthält Rindfleisch

MITTWOCH

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **1,90 €** B: **2,75 €** G: **3,55 €**

KochKür

Frischer grüner Spargel an Sauce Hollandaise

☞ Vegetarisch ☞ enthält Alkohol ☞ enthält Laktose
mit Neuen Kartoffeln
S: **3,60 €** B: **5,20 €** G: **6,65 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Basmatireis

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Teigwaren

☞ Vegetarisch ☞ enthält Gluten: Weizen
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Erbsen- Möhrengemüse

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Schokopudding mit Sahne

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Pudding mit Vanillegeschmack und Sahne

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

KLEINE KARTE forU

Hausgemachte Burritos mit Putenhackfleisch

☞ enthält Geflügelfleisch ☞ enthält Laktose
mit Langkornreis
mit Krautsalat
S: **3,70 €** B: **3,70 €** G: **3,70 €**

DONNERSTAG

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **1,90 €** B: **2,75 €** G: **3,55 €**

KochKür

Dönerteller mit Schweinefleisch

☞ enthält Schweinefleisch ☞ enthält Laktose
mit Fladenbrötchen
S: **3,60 €** B: **5,20 €** G: **6,65 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

Pommes frites

☞ Vegetarisch
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Zwiebelpüree

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Bohngemüse

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Kirschquarkspeise "Schwarzwälder Art"

☞ Vegetarisch ☞ enthält Alkohol ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Naturjoghurt mit 1/2 Frucht

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

KLEINE KARTE forU

Regionalmarke Eifel: Schweinerückensteak an Champignon- Rahmsauce

☞ enthält Schweinefleisch ☞ enthält Alkohol ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
mit Schupfnudeln
mit Blumenkohl- Broccoligemüse
S: **3,70 €** B: **3,70 €** G: **3,70 €**

FREITAG

BEILAGEN MENSATHEKEN

Bratkartoffeln

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Broccoligemüse mit Nussbutter

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,60 €**

Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Limonencreme

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,25 €**

Dessertbecher

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose
S: **0,50 €** B: **0,75 €** G: **0,95 €**

Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

KLEINE KARTE forU

Hähnchenschnitte "Diana" an Karotten-Lauchsauce

☞ enthält Geflügelfleisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
mit Butterreis
mit Kaisergemüse
S: **3,70 €** B: **3,70 €** G: **3,70 €**

WOK forU

Gemüse- Nudelpfanne "Afghanische Art" mit Falafel auf Schneckli- Nudeln an Quark-Minzedip

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
S: **3,10 €** B: **4,40 €** G: **5,70 €**

Gemüse- Nudelpfanne "Afghanische Art" auf Schneckli- Nudeln an Quark- Minzedip

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen
S: **2,40 €** B: **3,40 €** G: **4,40 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

☞ Vegetarisch ☞ Vegan
mit Brötchen
S: **1,10 €** B: **1,60 €** G: **2,05 €**



MONTAG

WOK forU

Bunte Gemüse- Wirsingpfanne mit Mini-Röstischnitzel auf Vollkornspirelli an Senf-Meerrettichdip

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen

S: **3,10 €** B: **4,40 €** G: **5,70 €**

Bunte Gemüse- Wirsingpfanne auf Vollkornspirelli an Senf- Meerrettichdip

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen

S: **2,40 €** B: **3,40 €** G: **4,40 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan

mit Brötchen

S: **1,10 €** B: **1,60 €** G: **2,05 €**

DIENSTAG

WOK forU

Gnocchi in Kürbis- Gemüsepfanne an Broccoli-Petersilienpesto mit Sonnenblumenkernen

Vegetarisch

S: **2,40 €** B: **3,40 €** G: **4,40 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan

mit Brötchen

S: **1,10 €** B: **1,60 €** G: **2,05 €**

MITTWOCH

WOK forU

Süßkartoffel- Gemüsepfanne "Afrikanische Art" mit veganen Gemüseaultaschen auf Kräuterreis an Soja- Tomaten- Chilli-Kräuterdip

Vegetarisch Vegan

S: **3,10 €** B: **4,40 €** G: **5,70 €**

Süßkartoffel- Gemüsepfanne "Afrikanische Art" auf Kräuterreis an Soja- Tomaten- Chilli-Kräuterdip

Vegetarisch Vegan

S: **2,40 €** B: **3,40 €** G: **4,40 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan

mit Brötchen

S: **1,10 €** B: **1,60 €** G: **2,05 €**

DONNERSTAG

WOK forU

Reisnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Tomaten- Mozzarellapfannkuchen an Tomatensauce

Vegetarisch

S: **3,10 €** B: **4,40 €** G: **5,70 €**

Reisnudelpfanne mit mediterranem Gemüse an Tomatensauce

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen

S: **2,40 €** B: **3,40 €** G: **4,40 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan

mit Brötchen

S: **1,10 €** B: **1,60 €** G: **2,05 €**

FREITAG