



MONTAG

UNTERGESCHOSS

Paniertes Hähnchenbrustfilet an Sauce Maltaise

enthält Geflügelfleisch
mit Langkornreis oder Kroketten
mit Erbsengemüse oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Karamellpudding mit Sahne
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Linsenfanne mit Tomate und Zucchini auf Wildreis

Vegetarisch
mit Erbsengemüse oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Erdbeerjoghurt
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Grünes Thai- Curry mit Rindfleischstreifen auf Glasnudeln

enthält Rindfleisch
S: **3,50 €** B: **5,05 €** G: **6,35 €**

Kürbisgnocchi an Tomatenpesto
 Vegetarisch
S: **2,10 €** B: **3,05 €** G: **3,85 €**

DIENSTAG

UNTERGESCHOSS

Regionalmarke Eifel: Schaschlikgulasch
 enthält Schweinefleisch
mit Pommes frites oder Spätzle
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Pfirsichjoghurt
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Wedges an Sauce Aioli

Vegetarisch
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Wedges an veganer Sauce Aioli
 Vegetarisch Vegan
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Schokoladenpudding
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Mexikanischer Taccosalat mit Rinderhackfleisch an Cheddarsauce und Salsa

enthält Rindfleisch
S: **3,35 €** B: **4,85 €** G: **6,10 €**

Cannelloni al forno mit Rinderhackfleisch an Tomatensauce
 enthält Rindfleisch
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

MITTWOCH

UNTERGESCHOSS

Alaska- Seelachsfilet im Kartoffelmantel an Frankfurter Grüner Sauce
 enthält Fisch
mit Langkornreis oder Butterkartoffeln
mit Rahmspinat oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Kirschjoghurt
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Makkaroni an Tomaten- Gemüsesugo

Vegetarisch
mit Rahmspinat oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Vanillejoghurt
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Pfannenspätzle mit Blattspinat, Nüssen und Käse

Vegetarisch
S: **4,05 €** B: **5,85 €** G: **7,35 €**

Geflügelpfanne "Costa de Sol" mit Chiliwurst
 enthält Geflügelfleisch enthält Rindfleisch
S: **2,70 €** B: **3,90 €** G: **4,90 €**

Kleiner Salatteller
mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

DONNERSTAG

UNTERGESCHOSS

Makkaroniaufauf "Kreta" an Basilikum-Tomatensauce
 enthält Rindfleisch
mit Sommergemüse oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Aprikosenjoghurt
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 1

Italienische Reispfanne an Tomatensauce

Vegetarisch Vegan
mit Sommergemüse oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Sahnepudding "Haselnuss"
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speck und Krabben an Sahnesauce

enthält Fisch enthält Schweinefleisch enthält Meeresfrüchte
S: **2,25 €** B: **3,25 €** G: **4,05 €**

Pulled Pork Burger an Barbequesauce
 enthält Schweinefleisch
S: **3,60 €** B: **5,20 €** G: **6,55 €**

Kleiner Salatteller
mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

FREITAG

UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

THEKE 1

Schweineschnitzel an Gorgonzolasauce
 enthält Schweinefleisch
mit Pommes frites oder Teigwaren
mit Mischgemüse oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Broccolinuggets an süßsaurer Sauce
 Vegetarisch
mit Pommes frites oder Teigwaren
mit Mischgemüse oder Blattsalat
S: **2,50 €** B: **3,75 €** G: **5,20 €**

Tagessuppe
S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Pudding "Vanilla" mit Vanillegeschmack
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Himbeerjoghurt
 Vegetarisch
S: **0,40 €** B: **0,55 €** G: **0,70 €**

Obstauswahl
 Vegetarisch Vegan
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

THEKE 2

Hähnchenknusperschnitzel mit Pestofüllung
 enthält Geflügelfleisch
S: **2,10 €** B: **3,05 €** G: **3,85 €**

Schupfnudelpfanne mit Bohnen, Speck und karamellisiertem Schwarzbrot
 enthält Schweinefleisch
S: **2,85 €** B: **4,15 €** G: **5,20 €**

Kleiner Salatteller
mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,60 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe
S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**



MONTAG

THEKE 2

Kleiner Salatteller

mit Brötchen
S: 2,00 € B: 2,90 € G: 3,60 €

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Glasnudeln

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Wildreis

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Gnocchi

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Vichykarotten

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Blattsalat

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Salatauswahl

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Himbeerkupe

S: 0,85 € B: 1,25 € G: 1,55 €

Mangocreme mit Kokosmilch

S: 0,75 € B: 1,10 € G: 1,40 €

Obstauswahl

KLEINE KARTE forU

Puten- Zwiebelkrüstchen an Rahmsauce

mit Kroketten
mit Erbsen- Möhrengemüse
S: 3,90 € B: 3,90 € G: 3,90 €

DIENSTAG

THEKE 2

Kleiner Salatteller

mit Brötchen
S: 2,00 € B: 2,90 € G: 3,60 €

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Wedges

S: 0,75 € B: 1,10 € G: 1,40 €

Teigwaren

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Chilireis

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Mais- Bohnengemüse

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Blattsalat

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Salatauswahl

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Hausgemachter Mandel- Schokoladenkuchen

S: 0,80 € B: 1,15 € G: 1,45 €

Duett von Kokos und Limone

S: 0,75 € B: 1,10 € G: 1,40 €

KLEINE KARTE forU

Spaghetti Bolognese

mit Blattsalat
S: 3,90 € B: 3,90 € G: 3,90 €

MITTWOCH

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Pommes Dauphines

S: 0,75 € B: 1,10 € G: 1,40 €

Breite Bandnudeln

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Broccoligemüse in Mandelbutter

S: 0,85 € B: 1,25 € G: 1,55 €

Blattsalat

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Salatauswahl

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Erdbeer Tiramisu

S: 0,95 € B: 1,40 € G: 1,75 €

Berliner

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Obstauswahl

KLEINE KARTE forU

Geflügelcurry "Madras"

mit Breite Bandnudeln
mit Broccoli- Karottengemüse
S: 3,90 € B: 3,90 € G: 3,90 €

DONNERSTAG

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Steak fries

S: 0,75 € B: 1,10 € G: 1,40 €

Butterkartoffeln

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Langkornreis

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Bohngemüse

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Blattsalat

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Salatauswahl

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Bio- Schokobanane mit Sahne

S: 1,20 € B: 1,75 € G: 2,20 €

Frischkäsecreme mit Kirschen und Mandeln

S: 0,80 € B: 1,15 € G: 1,45 €

Obstauswahl

KLEINE KARTE forU

Alaska- Seelachsfilet in der Eihülle an Remouladensauce

mit Petersilienkartoffeln
mit Karottensalat mit Äpfeln und Sesam
S: 3,90 € B: 3,90 € G: 3,90 €

FREITAG

BEILAGEN MENSATHEKEN

Pommes frites

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Schneckli

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Ratatouille

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Blattsalat

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Salatauswahl

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,20 €

Kleiner hausgemachter Crêpes mit Nutella

S: 0,75 € B: 1,10 € G: 1,40 €

Grießpudding "Mandel"

S: 0,70 € B: 1,00 € G: 1,30 €

Obstauswahl

KLEINE KARTE forU

Rindergeschnetzeltes mit Waldpilzen

mit Sahnepüree
mit Apfelrotkohl
S: 3,90 € B: 3,90 € G: 3,90 €

WOK forU

Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch" mit Hähnchenbruststreifen

S: 3,15 € B: 4,45 € G: 5,75 €



MONTAG

WOK forU

Rucola- Gemüsepfanne mit gebackenen Kibbelingen auf Vollkornspaghetti an Paprika- Karotten- Haselnussdip

enthält Fisch
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Rucola- Gemüsepfanne mit Tofuschnitte auf Vollkornspaghetti an Paprika- Karotten- Haselnussdip

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Rucola- Gemüsepfanne auf Vollkornspaghetti an Paprika- Karotten- Haselnussdip

S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

DIENSTAG

WOK forU

Kartoffel- Gemüse- Currypfanne "Persische Art" mit Rindergeschnetzeltem

enthält Rindfleisch
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Kartoffel- Gemüse- Currypfanne "Persische Art" mit Tofuschnitte

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Kartoffel- Gemüse- Currypfanne "Persische Art"

S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

MITTWOCH

WOK forU

Süßkartoffel- Weißkohlpfanne "Kinshasa" mit Grünkohl- Hanfbällchen an feuriger Erdnuss- Chili- Bananensauce

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Süßkartoffel- Weißkohlpfanne "Kinshasa" mit Tofuschnitte an feuriger Erdnuss- Chili- Bananensauce

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Süßkartoffel- Weißkohlpfanne "Kinshasa" an feuriger Erdnuss- Chili- Bananensauce

S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

DONNERSTAG

WOK forU

Gemüsepfanne "Micronesia" mit Broccolinuggets auf Basmatireis

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Gemüsepfanne "Micronesia" mit Tofuschnitte auf Basmatireis

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Gemüsepfanne "Micronesia" auf Basmatireis

S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**

FREITAG

WOK forU

Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch" mit Tofuschnitte

S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch"

S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,70 €** G: **2,15 €**