



TANDEM 2018 - Marburg kocht für Trier

MONTAG

UNTERGESCHOSS

**Gebratene Hähnchenbrust "Szechuan Art"**

enthält Geflügelfleisch enthält Alkohol enthält Laktose  
mit Mienudeln oder gebratener Reis  
mit Blattsalat oder Maisgemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

**3 Semmelknödel an Pilzragout**

Vegetarisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

**2 Wiener Würstchen an hausgemachtem warmem Kartoffelsalat**

enthält Schweinefleisch enthält Rindfleisch  
S: 2,90 € B: 4,10 € G: 5,10 €

**Kaiserschmarren "Wiener Art" an Dessertsauce "Vanille"**

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,45 €

DIENSTAG

UNTERGESCHOSS

**Spaghetti Bolognese**

enthält Schweinefleisch enthält Rindfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

**Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Kartoffeln an Rucola- Sojadip**

Vegetarisch Vegan enthält Alkohol enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

**Marburger Linsensuppe**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Frankfurter Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffelselleriepüree und Vogelsberger Krautsalat**

enthält Schweinefleisch  
S: 4,40 € B: 6,25 € G: 7,70 €

MITTWOCH

UNTERGESCHOSS

**Regionalmarke Eifel: Mariniertes Ofensteak**

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Zwiebelpüree oder Bratkartoffeln  
mit Blattsalat oder Bohnengemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

**Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln**

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Apfelkompott oder Mirabellenkompott  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

**Hinterländer Kartoffelsuppe**

Vegetarisch  
mit Brötchen  
S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Hähnchenbrustfilet in Apfelwein-Champignonsauce mit Rote Beete- Risotto und Rosenkohl- Apfelmüse**

enthält Geflügelfleisch  
S: 3,20 € B: 4,55 € G: 5,65 €

DONNERSTAG

UNTERGESCHOSS

**Regionalmarke Eifel: Schweinegulasch "Gutsherren Art"**

enthält Schweinefleisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Kartoffeln oder Teigwaren  
mit Blattsalat oder Balkangemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

**Hausgemachte Gemüse- Lasagne an Basilikum-Tomatensauce**

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

**Wetterauer Lauchsuppe**

Vegetarisch enthält Laktose  
mit Brötchen  
S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Hessische Rippchen auf Erbsenpüree mit Specksauerkraut**

enthält Schweinefleisch enthält Gluten: Weizen  
S: 3,40 € B: 4,85 € G: 6,00 €

FREITAG

UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

THEKE 1

**Gegrilltes Alaska- Seelachsfilet an Zitronenbutter**

enthält Fisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Langkornreis oder Karotten- Kartoffelstampf  
mit Blattsalat oder Pfannengemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Gemüseschnitzel mit Käse und Tomate überbacken an Kressesauce**

Vegetarisch  
mit Langkornreis oder Karotten- Kartoffelstampf  
mit Blattsalat oder Pfannengemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

**Tagessuppe**

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

**Dessert- Auswahl**

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

**Obst**

Vegetarisch Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

**Portion "Flieten" mit Bauernbrot**

enthält Geflügelfleisch  
S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,45 €

**Deftiger Linseneintopf mit Speckwürfeln**

enthält Schweinefleisch  
mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

**Rindswurst**

enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Laktose  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

**Salatteller**

mit Brötchen  
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €



## MONTAG

### THEKE 2

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

#### KochKür

##### Buwespatzen (Schupfnudeln) an Specksauce

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Sauerkraut  
S: **2,80 €** B: **4,00 €** G: **4,95 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Karottengemüse in Rahm

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Blattsalat

Vegetarisch Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Aprikosenquark

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Dessertbecher

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

#### Obst

Vegetarisch Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Hähnchenbrustfilet Piccata an Tomatensauce

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Spaghetti  
mit Blattsalat  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

## DIENSTAG

### THEKE 2

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

#### KochKür

##### Frischer grüner Spargel mit kleinem Minutensteak vom Rind an Sauce Bearnaise

enthält Rindfleisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Neuen Kartoffeln  
S: **4,85 €** B: **6,90 €** G: **8,55 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Blattsalat

Vegetarisch Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Frische Erdbeeren mit Minzsahne

Vegetarisch Vegan  
S: **0,90 €** B: **1,30 €** G: **1,60 €**

#### Crêpes mit Blaubeercreme

Vegetarisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,15 €**

#### Obst

Vegetarisch Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Regionalmarke Eifel: Schweinegeschnetzeltes mit Broccoli, Pfeffer und Mandeln

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Bandnudeln  
mit Möhren- Kohlrabigemüse  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

## MITTWOCH

### THEKE 2

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

#### KochKür

##### Gebratenes Kabeljaufilet an Orangen-Hollandaise mit Fenchelgemüse und Langkornreis mit Radicchio

enthält Fisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: **3,80 €** B: **5,45 €** G: **6,75 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Blattsalat

Vegetarisch Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Milchreis mit Kirschkompott

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **0,70 €** B: **1,00 €** G: **1,25 €**

#### Apfelstreusel mit Sahne

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,15 €**

#### Obst

Vegetarisch Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Hausgemachte Vegetarische Lasagne

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

### WOK forU

#### Broccolipfanne mit Gemüsebällchen auf Penne an Tomatensauce

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

## DONNERSTAG

### THEKE 2

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

#### KochKür

##### Rinderhüftsteak mit Schmorzwiebeln und Kräuterbutter

enthält Rindfleisch enthält Laktose  
mit Kartoffelgratin  
mit Romanescogemüse  
S: **4,85 €** B: **6,90 €** G: **8,55 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Blattsalat

Vegetarisch Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Bio- Schokobanane mit Sahne

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **1,10 €** B: **1,55 €** G: **1,90 €**

#### Fruchtjoghurt

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Obst

Vegetarisch Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Rindergeschnetzeltes mit Waldpilzen

enthält Rindfleisch enthält Alkohol enthält Gluten: Weizen  
mit Kürbis- Kartoffelstampf  
mit Gartengemüse  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

### WOK forU

#### Curry- Kokos- Spinat "Indische Art" mit Alaska- Seelachsfilet auf Hirse

enthält Fisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

## FREITAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Pommes frites

Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Langkornreis

Vegetarisch Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Erbsengemüse

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Blattsalat

Vegetarisch Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Himbeer- Mousse

enthält Gelatine enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Dessertbecher

Vegetarisch enthält Laktose  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

#### Obst

Vegetarisch Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Hähnchenschnitte nach Art "Cordon bleu" an Paprikasauce

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
mit Kräuterreis  
mit Balkangemüse  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**



**MONTAG**

**WOK forU**

**Zuckerschoten- Sellerie- Ingwerpfanne "Orientalisch" mit Hähnchenbruststreifen auf Bulgur**

enthält Geflügelfleisch enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Zuckerschoten- Sellerie- Ingwerpfanne "Orientalisch" auf Bulgur**

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen  
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

**DIENSTAG**

**WOK forU**

**Thai- Currygemüse mit Rindfleischstreifen auf Glasnudeln**

enthält Rindfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Thai- Currygemüse auf Glasnudeln**

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

**MITTWOCH**

**WOK forU**

**Broccolipfanne auf Penne an Tomatensauce**

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen  
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

**DONNERSTAG**

**WOK forU**

**Curry- Kokos- Spinat "Indische Art" auf Hirse**

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen  
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

**FREITAG**

**WOK forU**

**Mediterrane Gemüsepfanne mit Frischkäse-Schnittlauchkissen auf Kräuterreis an Tomatensauce**

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Gerste enthält Gluten: Roggen enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

**Mediterrane Gemüsepfanne auf Kräuterreis an Tomatensauce**

Vegetarisch  
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**