



## MONTAG

### UNTERGESCHOSS

#### Minifrikadellen an Champignonrahmsauce

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch  
mit Pommes Frites oder Kürbis- Kartoffelstampf  
mit Blattsalat oder Weißkohlgemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 1

#### Kartoffel Cordon bleu an Frischkäse-Schnittlauchsauce

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Pommes Frites oder Kürbis- Kartoffelstampf  
mit Blattsalat oder Weißkohlgemüse  
S: 2,50 € B: 3,60 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 2

#### Paniertes Hähnchenbrustfilet an Sauce "Café de Paris"

☹ enthält Geflügelfleisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
S: 2,20 € B: 3,10 € G: 3,85 €

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

## DIENSTAG

### UNTERGESCHOSS

#### Paniertes Hähnchenbrustfilet an Preiselbeerrahmsauce

☹ enthält Geflügelfleisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Kroketten oder Teigwaren  
mit Blattsalat oder Vichykarotten  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 1

#### Agedashi: Tofuragout mit Gemüse

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
mit Teigwaren oder Langkornreis  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 2

#### Rinderhacksteak "Hacienda" mit Bacon an Barbequesauce

☹ enthält Rindfleisch ☹ enthält Schweinefleisch ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
S: 2,40 € B: 3,45 € G: 4,25 €

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

## MITTWOCH

### UNTERGESCHOSS

#### Ofengebackene Hähnchenkeule an Paprika-Maissauce

☹ enthält Geflügelfleisch  
mit Pommes Frites oder Risi Bisi  
mit Blattsalat oder Kaisergemüse  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 1

#### Sojagyros mit Zaziki

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
mit Langkornreis oder Fladenbrötchen  
mit Blattsalat oder Krautsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 2

#### Putensteak mit Tomate und Emmentaler überbacken

☹ enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
S: 2,40 € B: 3,45 € G: 4,25 €

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

## DONNERSTAG

### UNTERGESCHOSS

#### Spaghetti Bolognese

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 1

#### Pastateller mit Rucola- Petersilienpesto und Hefeflocken

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 2

#### Schweine Cordon bleu an Sherryrahmsauce

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
S: 2,40 € B: 3,45 € G: 4,25 €

#### Hausgemachte Gulaschsuppe

☹ enthält Rindfleisch ☹ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Flitt  
S: 2,90 € B: 4,15 € G: 5,15 €

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

## FREITAG

### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

### THEKE 1

#### Alaska- Seelachsfilet im Backteig an Frankfurter Grüner Sauce

☹ enthält Fisch ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Kartoffeln oder Langkornreis  
mit Blattsalat oder Salatauswahl  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Alaska- Seelachsfilet im Backteig an Sauce Andalouse

☹ enthält Fisch  
mit Kartoffeln oder Langkornreis  
mit Blattsalat oder Salatauswahl  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Rote Paprikaschote mit Gemüsefüllung an Basilikum- Tomatensauce

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan 🌱 enthält Gluten: Weizen  
mit Kartoffeln oder Langkornreis  
mit Blattsalat oder Salatauswahl  
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

#### Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan  
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

### THEKE 2

#### Landhauspfanne an Bratenjus

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch ⓘ enthält Laktose 🌱 enthält Gluten: Weizen  
S: 3,95 € B: 5,60 € G: 6,95 €

#### Salatteller

mit Brötchen  
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €



## MONTAG

### THEKE 2

**KochKür**  
Regionalmarke Eifel: Risonipfanne mit Tomaten und Zwiebelgyros

☞ enthält Schweinefleisch ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **3,60 €** B: **5,10 €** G: **6,30 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Bandnudeln

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Langkornreis

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Pfannengemüse

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Lebkuchencreme

S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

#### Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Apfelkompott  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

### WOK forU

#### Chinagemüsepfanne mit Frühlingsrolle auf Mienudeln an Currysauce

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

## DIENSTAG

### THEKE 2

**KochKür**  
Geflügelspieß mit Zwiebeln und Paprika an Estragonrahmsauce

☞ enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose  
mit Bratkartoffeln mit frischen Champignons  
S: **3,10 €** B: **4,40 €** G: **5,45 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Pommes Dauphines

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

#### Penne

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Vichykarotten

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Bayerische Creme

☞ enthält Gelatine ⓘ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Obstsalat mit Sahne

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

#### Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Rigatoni mit Geflügelbolognese

☞ enthält Geflügelfleisch ☞ enthält Alkohol ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

## MITTWOCH

### THEKE 2

**KochKür**  
Hokifilet "Marseiller Art"

☞ enthält Fisch ☞ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Kräuterreis mit Krabbenchips  
S: **3,70 €** B: **5,30 €** G: **6,55 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Pommes frites

☞ Vegetarisch  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Langkornreis

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Erbsen "Französische Art"

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Quarkspeise mit Früchten

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Panna Cotta

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

#### Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Hähncheninnenfilet "Mumbai"

☞ enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose  
mit Basmatireis mit Broccoli- Möhrengemüse  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

## DONNERSTAG

### THEKE 2

**KochKür**  
Schweinefilet "Kubanische Art" mit Mango-Papayasalsa

☞ enthält Schweinefleisch  
mit Bandnudeln  
S: **3,95 €** B: **5,60 €** G: **6,95 €**

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

#### Kroketten

☞ Vegetarisch ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Bandnudeln

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Bohngemüse

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Bio- Schokobanane mit Sahne

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

#### Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Gnocchi- Karotten- Champignonpfanne mit Minifrikadellen an Kürbiscrèmesauce

☞ enthält Schweinefleisch ☞ enthält Rindfleisch ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Gurken- Paprikasalat  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

## FREITAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Steak fries

☞ Vegetarisch  
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

#### Langkornreis

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### ZucchiniGemüse

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose  
S: **0,70 €** B: **1,00 €** G: **1,25 €**

#### Blattsalat

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Mousse Crispy Kokos Weiße Schokolade

☞ Vegetarisch ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

#### Obst

☞ Vegetarisch ☞ Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Paniertes Hähnchenbrustfilet an Champignon-Rahmsauce

☞ enthält Geflügelfleisch ☞ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Schupfnudeln mit Buttergemüse  
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

### WOK forU

#### Karottenpfanne "Rustica" mit Rindfleischstreifen auf Rote Beete- Gnocchi an bunter Pfefferrahmsauce

☞ enthält Rindfleisch ☞ enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**



**MONTAG**

**WOK forU**

**Chinagemüsepfanne auf Mienudeln an Currysauce**

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen  
S: 2,45 € B: 3,45 € G: 4,45 €

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

**DIENSTAG**

**WOK forU**

**Gemüsepfanne "Persische Art" mit Lammhacksteak auf Süßkartoffel- Gnocchi an Granatapfel- Orangensauce**

enthält Lammfleisch enthält Gluten: Weizen  
S: 3,15 € B: 4,45 € G: 5,75 €

**Gemüsepfanne "Persische Art" auf Süßkartoffel- Gnocchi an Granatapfel- Orangensauce**

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen  
S: 2,45 € B: 3,45 € G: 4,45 €

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

**MITTWOCH**

**WOK forU**

**Fitnesspfanne "Cordial" mit Falafel auf Langkornreis an Kichererbsendip**

Vegetarisch Vegan  
S: 3,15 € B: 4,45 € G: 5,75 €

**Fitnesspfanne "Cordial" auf Langkornreis an Kichererbsendip**

Vegetarisch Vegan  
S: 2,45 € B: 3,45 € G: 4,45 €

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

**DONNERSTAG**

**WOK forU**

**Gemüsepfanne "Sydney" mit Hähnchenbruststreifen auf Farfalle**

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: 3,15 € B: 4,45 € G: 5,75 €

**Gemüsepfanne "Sydney" auf Farfalle**

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: 2,45 € B: 3,45 € G: 4,45 €

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

**FREITAG**

**WOK forU**

**Karottenpfanne "Rustica" auf Rote Beete- Gnocchi an bunter Pfefferrahmsauce**

Vegetarisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen  
S: 2,45 € B: 3,45 € G: 4,45 €

**Veganer Eintopf nach Tagesangebot**

Vegetarisch Vegan  
mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €