



## Unter Uns

### MONTAG

#### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

#### THEKE 1

**Gegrillter Spießbraten aus der Eifel**

☞ enthält Schweinefleisch  
mit Pommes Frites oder Zwiebelpüree  
mit Blattsalat oder Bayerisch Kraut  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Karotten- Sesam- Knusperschnitzel an Joghurt-Minzdip**

☞ Vegetarisch  
mit Blattsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Dessert- Auswahl**

S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

**Salatteller**

mit Brötchen  
S: **1,95 €** B: **2,80 €** G: **3,50 €**

#### THEKE 2

Die Theke ist heute geschlossen.

#### BURRITOS NOSOTROS

**"La Paz": Burrito mit Krabben, Tofu, Mais, Knoblauch, Basilikum und Pfefferschoten**

☞ enthält Fisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,50 €** B: **3,60 €** G: **4,55 €**

**"Cancun": Burrito mit Soja, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mais und Hirtenkäse**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

#### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

**Süße Überraschung**

**Mango- Pfirsich- Joghurtdessert**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,90 €** G: **1,15 €**

### DIENSTAG

#### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

#### THEKE 1

**Chili con Carne im Reisrand**

☞ enthält Rindfleisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Chili con Carne im Nudelnest**

☞ enthält Rindfleisch ☞ enthält Laktose ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Blattsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Chili sin Carne im Reisrand**

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
mit Blattsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Chili sin Carne im Nudelnest**

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
mit Blattsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Dessert- Auswahl**

S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

**Salatteller**

mit Brötchen  
S: **1,95 €** B: **2,80 €** G: **3,50 €**

#### THEKE 2

Die Theke ist heute geschlossen.

#### BURRITOS NOSOTROS

**"La Paz": Burrito mit Krabben, Tofu, Mais, Knoblauch, Basilikum und Pfefferschoten**

☞ enthält Fisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,50 €** B: **3,60 €** G: **4,55 €**

**"Cancun": Burrito mit Soja, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mais und Hirtenkäse**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

#### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

**Süße Überraschung**

**Mango- Pfirsich- Joghurtdessert**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,90 €** G: **1,15 €**

### MITTWOCH

#### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

#### THEKE 1

**Hähnchenbrustfilet in Kokospanade an Ananas-Tomatenchutney**

☞ enthält Geflügelfleisch  
mit Kroketten oder Wildreis  
mit Blattsalat oder Pfannengemüse  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Vegetarische Polenta- Tasche "Florentiner Art" an Ananas- Tomatenchutney**

☞ Vegetarisch  
mit Kroketten oder Wildreis  
mit Blattsalat oder Pfannengemüse  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Dessert- Auswahl**

S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

**Salatteller**

mit Brötchen  
S: **1,95 €** B: **2,80 €** G: **3,50 €**

#### THEKE 2

Die Theke ist heute geschlossen.

#### BURRITOS NOSOTROS

**"La Paz": Burrito mit Krabben, Tofu, Mais, Knoblauch, Basilikum und Pfefferschoten**

☞ enthält Fisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,50 €** B: **3,60 €** G: **4,55 €**

**"Cancun": Burrito mit Soja, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mais und Hirtenkäse**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

#### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

**Süße Überraschung**

**Eiscafé**  
S: **0,90 €** B: **1,30 €** G: **1,60 €**

### DONNERSTAG

#### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

#### THEKE 1

**Wiener Würstchen im Blätterteigmantel an Dijon- Senf**

☞ enthält Schweinefleisch ☞ enthält Rindfleisch  
mit Hausgemachter Nudelsalat  
mit Blattsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Sojagyros mit Zaziki**

☞ Vegetarisch ☞ Vegan  
mit Langkornreis  
mit Krautsalat  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Dessert- Auswahl**

S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

**Salatteller**

mit Brötchen  
S: **1,95 €** B: **2,80 €** G: **3,50 €**

#### THEKE 2

Die Theke ist heute geschlossen.

#### BURRITOS NOSOTROS

**"La Paz": Burrito mit Krabben, Tofu, Mais, Knoblauch, Basilikum und Pfefferschoten**

☞ enthält Fisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,50 €** B: **3,60 €** G: **4,55 €**

**"Cancun": Burrito mit Soja, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mais und Hirtenkäse**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

#### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

**Süße Überraschung**

**Schokobanane mit Sahne**  
☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **0,90 €** B: **1,30 €** G: **1,60 €**

### FREITAG

#### UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

#### THEKE 1

**Kinome Jaki: Gegrilltes, mariniertes Alaska-Seelachsfilet mit Sojasauce**

☞ enthält Fisch ☞ enthält Gluten: Weizen  
mit Kartoffeln oder Langkornreis  
mit Blattsalat oder Gemüse "Asiatische Art"  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Frühlingsrolle an Sojasauce**

☞ Vegetarisch  
mit Kartoffeln oder Langkornreis  
mit Blattsalat oder Gemüse "Asiatische Art"  
S: **2,30 €** B: **3,55 €** G: **4,80 €**

**Dessert- Auswahl**

S: **0,30 €** B: **0,35 €** G: **0,45 €**

**Salatteller**

mit Brötchen  
S: **1,95 €** B: **2,80 €** G: **3,50 €**

#### THEKE 2

Die Theke ist heute geschlossen.

#### BURRITOS NOSOTROS

**"La Paz": Burrito mit Krabben, Tofu, Mais, Knoblauch, Basilikum und Pfefferschoten**

☞ enthält Fisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,50 €** B: **3,60 €** G: **4,55 €**

**"Cancun": Burrito mit Soja, Zwiebeln, Tomaten, Avocado, Mais und Hirtenkäse**

☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **2,00 €** B: **2,90 €** G: **3,65 €**

#### BEILAGEN MENSATHEKEN

**Tagessuppe**

S: **0,20 €** B: **0,25 €** G: **0,35 €**

**Süße Überraschung**

**Limonen- Ananasquarkspeise**  
☞ Vegetarisch ☞ enthält Laktose  
S: **0,65 €** B: **0,90 €** G: **1,15 €**



## MONTAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose

S: 0,85 € B: 1,20 € G: 1,50 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Kibbelinge in Petersilienpanade an Remouladensauce

🐟 enthält Fisch ⓘ enthält Laktose 🌾 enthält Gluten: Weizen

mit Schnittlauchkartoffeln mit Blattsalat

S: 3,70 € B: 3,70 € G: 3,70 €

### WOK forU

#### Champignon- Kräuterpfanne mit Falafelbällchen auf Bulgur an Lauchsauce

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🌾 enthält Gluten: Weizen

S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,70 €

#### Champignon- Kräuterpfanne auf Bulgur an Lauchsauce

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose

S: 2,40 € B: 3,40 € G: 4,40 €

#### Veganer Eintopf nach Tagesangebot

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

mit Brötchen  
S: 1,15 € B: 1,60 € G: 2,05 €

## DIENSTAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,25 € G: 0,35 €

#### Süße Überraschung Schokobrownie

S: 0,90 € B: 1,30 € G: 1,60 €

### Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose

S: 0,85 € B: 1,20 € G: 1,50 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Gordon bleu an Rahmsauce

🐷 enthält Schweinefleisch

mit Spätzle

mit Sommergemüse

S: 3,70 € B: 3,70 € G: 3,70 €

### WOK forU

#### Gemüse- Risonipfanne dazu gefüllte Tomaten mit Spinat und Hirtenkäse an Kressesauce

🌱 Vegetarisch

S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,70 €

#### Gemüse- Risonipfanne an Kressesauce

🌱 Vegetarisch

S: 2,40 € B: 3,40 € G: 4,40 €

#### Veganer Eintopf nach Tagesangebot

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

mit Brötchen

S: 1,15 € B: 1,60 € G: 2,05 €

## MITTWOCH

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose

S: 0,85 € B: 1,20 € G: 1,50 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Spaghetti mit Geflügelbolognese

🐔 enthält Geflügelfleisch

mit Blattsalat

S: 3,70 € B: 3,70 € G: 3,70 €

### WOK forU

#### Bunte Reispfanne mit gegrillter Ananasscheibe an süßsaurer Sauce

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,70 €

#### Bunte Reispfanne mit Tofuschnitte an süßsaurer Sauce

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,70 €

#### Bunte Reispfanne an süßsaurer Sauce

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

S: 2,40 € B: 3,40 € G: 4,40 €

#### Veganer Eintopf nach Tagesangebot

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

mit Brötchen

S: 1,15 € B: 1,60 € G: 2,05 €

## DONNERSTAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose

S: 0,85 € B: 1,20 € G: 1,50 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Regionalmarke Eifel: Schweinerückensteak an Champignon- Rahmsauce

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose 🌾 enthält Gluten: Weizen

mit Schupfnudeln

mit Blumenkohl- Broccoligemüse

S: 3,70 € B: 3,70 € G: 3,70 €

### WOK forU

#### Bunte Kartoffelpfanne mit Chik`n Knusper-Schnitzel an Avocado- Paprikacrème

🐔 enthält Geflügelfleisch

S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,70 €

#### Bunte Kartoffelpfanne an Avocado-Paprikacrème

🌱 Vegetarisch

S: 2,40 € B: 3,40 € G: 4,40 €

#### Veganer Eintopf nach Tagesangebot

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

mit Brötchen

S: 1,15 € B: 1,60 € G: 2,05 €

## FREITAG

### BEILAGEN MENSATHEKEN

#### Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose

S: 0,85 € B: 1,20 € G: 1,50 €

#### Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

### KLEINE KARTE forU

#### Hähnchenschnitte "Diana" an Karotten-Lauchsauce

🐔 enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose 🌾 enthält Gluten: Weizen

mit Butterreis

mit Kaisergemüse

S: 3,70 € B: 3,70 € G: 3,70 €

### WOK forU

#### Wokpfanne "Freestyle Asia Art" mit Hähncheninnenfilet auf Mienudeln an Asiatischer Sauce

🐔 enthält Geflügelfleisch

S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,70 €

#### Wokpfanne "Freestyle Asia Art" auf Mienudeln an Asiatischer Sauce

🌱 Vegetarisch

S: 2,40 € B: 3,40 € G: 4,40 €

#### Veganer Eintopf nach Tagesangebot

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

mit Brötchen

S: 1,15 € B: 1,60 € G: 2,05 €